

## NIVELES DE EVIDENCIA CIENTÍFICA Y GRADOS DE RECOMENDACIÓN

*En los programas de actividades preventivas y en las guías de práctica clínica se ofrecen una serie de recomendaciones para la realización o no de determinadas intervenciones. Estas recomendaciones se basan en una valoración crítica de la literatura científica. Existen muchos tipos diferentes de diseño de estudios: meta-análisis, ensayos clínicos aleatorios, cohortes, casos- controles, series de casos sin grupo control, estudios descriptivos... No todos los diseños tienen el mismo poder para recomendar o no una determinada intervención; existe una gradación. Los diferentes tipos de estudios se pueden clasificar según la calidad de evidencia que ofrecen. Se ofrece a continuación una clasificación de los niveles de evidencia*

### NIVELES DE EVIDENCIA

- Grado I** Evidencia obtenida a partir de al menos un ensayo clínico randomizado y controlado bien diseñado
- Grado II - 1** Evidencia obtenida a partir de ensayos clínicos no randomizados y bien diseñados
- Grado II - 2** Evidencia obtenida a partir de estudios de cohortes (2<sup>a</sup>: prospectivo y 2b: retrospectivo).
- Grado II - 3** Evidencia obtenida a partir de múltiples series comparadas en el tiempo, con o sin grupo control. Incluye resultados "dramáticos" producidos por experimentos no controlados (p. Ej. Penicilina en los años 40).
- Grado III** Opiniones basadas en experiencias clínicas, estudios descriptivos o informes de comités de expertos

*En la siguiente tabla se muestra cuál es la relación entre la calidad de la evidencia y la fuerza de la recomendación de una determinada práctica o intervención según el U.S. Preventive Task Force*

Fuerza de la recomendación	Nivel de la evidencia
<b>A:</b> Existe adecuada evidencia científica para adoptar una práctica.	I, II- 1
<b>B:</b> Existe cierta evidencia para recomendar la práctica	II- 1, II- 2
<b>C:</b> Hay insuficiente evidencia para recomendar o no recomendar la práctica	III
<b>D:</b> Existe cierta evidencia para no recomendar la práctica	II- 1, II- 2
<b>E:</b> Existe adecuada evidencia científica para no adoptar la práctica	I, II- 1

Clasificación de los niveles de evidencia y fuerza de las recomendaciones del [Centre of Evidence Based Medicine de Oxford](#).